

Wer wir sind

BegleitungPlus ist eine sozialbegleiterisch ausgerichtete Unterstützung für Menschen, die im Alltag, in Krisen oder in Übergangssituationen Entlastung und Orientierung benötigen. Wir arbeiten ressourcenorientiert, wertschätzend und auf Augenhöhe.

Was ist Sozialbegleitung

Sozialbegleitung ist eine alltagsnahe, lebensweltorientierte Unterstützung im gewohnten Umfeld der Klient*innen. Sie orientiert sich an den konkreten Anliegen des Alltags und erfolgt überwiegend ausserhalb stationärer Angebote. Im Zentrum steht eine verlässliche, längerfristige Begleitung von Einzelpersonen, Familien oder Gruppen mit dem Ziel, Selbstbestimmung, Stabilität und Selbstständigkeit zu fördern. Sozialbegleitung unterstützt bei der Alltagsbewältigung, hilft Bedürfnisse zu erkennen, Ressourcen zu nutzen und soziale Teilhabe zu stärken. Das soziale Umfeld wird, sofern sinnvoll, in die Begleitung einbezogen. Ein zentraler Bestandteil ist die Beziehungsgestaltung. Sozialbegleiter*innen handeln transparent, wertschätzend und ressourcenorientiert. Die Arbeit erfolgt auftragsbezogen, in Zusammenarbeit mit Fachstellen, Behörden und Netzwerken und orientiert sich an berufsethischen sowie rechtlichen Grundlagen.

Sozialbegleitung leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Förderung von Teilhabe, Empowerment und Inklusion im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention.

Unser Auftrag

Wir begleiten Menschen in herausfordernden Lebenslagen dabei, Stabilität, Klarheit und neue Handlungsspielräume zu entwickeln. Unser Ziel ist es, dass Klient*innen ihre Selbstwirksamkeit stärken, ihre Fähigkeiten entfalten und langfristig mehr Eigenständigkeit erreichen.

Unsere Haltung

- **Wertschätzung & Respekt:** Jeder Mensch ist einzigartig und begegnet uns mit seiner eigenen Geschichte. Wir begegnen allen Personen mit Respekt, Würde und Offenheit.
- **Empowerment:** Wir unterstützen Menschen darin, eigene Lösungen zu entwickeln und Entscheidungen selbstbewusst zu treffen.
- **Transparenz:** Wir arbeiten klar, nachvollziehbar und gemeinsam vereinbarte Ziele orientierend.
- **Ressourcen aktivieren:** Wir schauen nicht nur auf Probleme, sondern auf das, was bereits funktioniert und ausgebaut werden kann.

Unser Arbeitsansatz

- **Personenzentrierter Ansatz (Carl Rogers):** Empathie, Echtheit und Wertschätzung leiten unser Handeln.
- **Lösungsorientierung:** Wir fokussieren auf konkrete Fortschritte, praktikable Schritte und realistische Ziele.
- **Struktur & Stabilität:** Wir helfen beim Aufbau alltagsnaher Strukturen, damit Menschen ihren Alltag wieder bewältigen können.
- **Kooperation:** Wir arbeiten eng mit Familien, Behörden, Schulen, Fachstellen und medizinischen Diensten zusammen, wenn dies sinnvoll und gewünscht ist.

Unsere Ziele

- **Lebensbewältigung stärken**
- **Psychosoziale Stabilität fördern**
- **Selbstständigkeit im Alltag erhöhen**
- **Belastungen reduzieren**
- **Beziehungen und Systeme entlasten**
- **Zukunftsperspektiven entwickeln**

Wie wir arbeiten

Wir begegnen Menschen dort, wo sie stehen, räumlich wie emotional.

Unsere Begleitung ist:

- flexibel
- bedarfsgerecht
- lösungsorientiert

Wir arbeiten nicht für, sondern **mit** den Menschen. Wir geben keine fertigen Antworten vor, sondern unterstützen dabei, eigene Lösungen zu finden.



Unsere Vision

Wir möchten einen Beitrag dazu leisten, dass Menschen in schwierigen Lebenssituationen nicht alleine bleiben, sondern Unterstützung erhalten die wirkt.

Unsere Qualität

BegleitungPlus versteht sich als lernende Organisation. Das bedeutet: Wir reflektieren unsere Arbeit kontinuierlich, entwickeln unsere Methoden weiter und passen unser Angebot fortlaufend den aktuellen Bedürfnissen unserer Klient*innen an. Jede Begleitung bringt neue Erkenntnisse, diese nutzen wir, um unsere Qualität stetig zu verbessern.

Die Zufriedenheit der Klient*innen und Auftraggeber ist für uns ein zentraler Orientierungspunkt. Sie zeigt uns, ob unsere sozialbegleiterische Arbeit wirksam, hilfreich und bedarfsgerecht ist.

BegleitungPlus setzt auf professionelle, transparente und verantwortungsbewusste soziale Arbeit.

Unsere Dienstleistungen...

- richten sich konsequent nach den Bedürfnissen der Menschen, die wir begleiten
- zielen darauf ab, Stabilität, Selbstwirksamkeit und Alltagsbewältigung zu stärken
- orientieren sich an fachlichen Standards, gesetzlichen Vorgaben und aktuellen Entwicklungen im Sozialbereich
- basieren auf fundiertem sozialbegleiterischem Fachwissen sowie interdisziplinären Erkenntnissen
- reagieren flexibel auf individuelle und gesellschaftliche Veränderungen
- entwickeln sich weiter, um heutigen und zukünftigen Anforderungen gerecht zu werden